

当日参加OK

2024年12月30日(月)

12月31日(火)

2025年

1月1日(水)

1月2日(木)

1月3日(金)

年末年始限定 大人の部活

時間：10：00～ 参加費：1,700円

体操（10分）練習（20分）3G

アトラクションもあるよ♪

2025

年末年始は食事の偏り、
運動不足、ストレスで
生活リズムが崩れやすい💧
健康リズムを保とう！